ACRO POLE FITNESS

DOSSIER DE PRESENTATION

Envolez-vous avec nous !

Novembre 2017

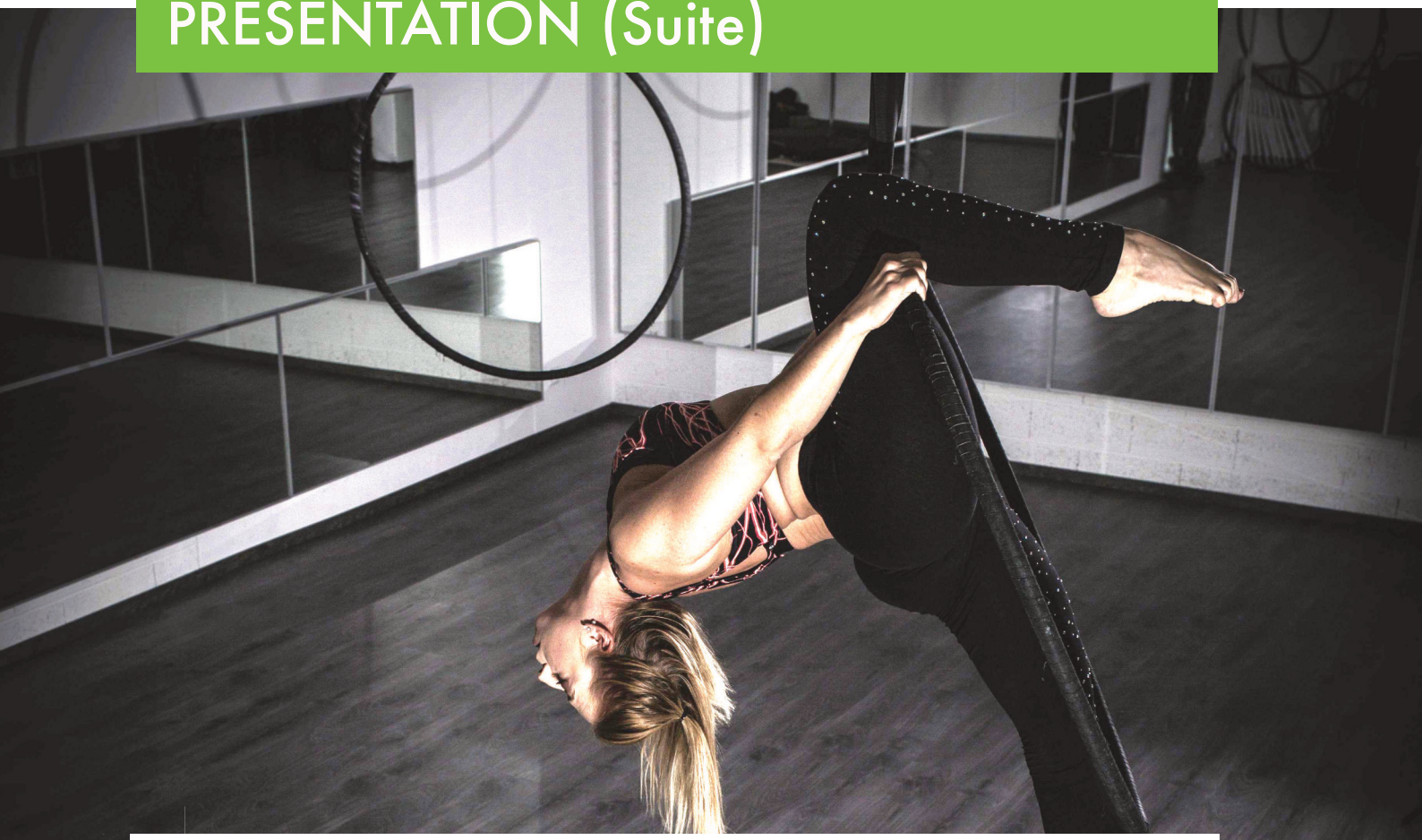
PRESENTATION

EVOLUTION DE LA POLE FITNESS

Méconnue, parfois décriée, la pole fitness interpelle autant qu'elle surprend. Déjà largement répandue dans les pays anglo-saxons depuis les années 2000, la pole fitness, dite aussi pole sport, est officiellement reconnue comme un sport par le "GAISF" (Global Association for international sports federations) depuis octobre 2017. Cette reconnaissance est l'aboutissement d'un travail de longue haleine mené par l'International Pole Sports Federation (IPSF) depuis plusieurs années, et marque une avancée de taille vers l'entrée de cette discipline aux Jeux Olympiques.
Au niveau suisse, ce nouveau statut "sportif" ouvre la voix à une reconnaissance par Swiss Olympic, prometteuse d'un bel avenir pour la pole fitness.

La création de nombreux centres d'entraînement de haut niveau, tel qu'Acropole Fitness, contribue d'ailleurs fortement à sa **popularité auprès du grand public et des instances sportives**. La pole fitness s'affiche désormais comme une activité "tendance" dont les effets bénéfiques sur le corps et la santé sont indéniables. Preuve de ce succès, **l'école fondée par Sandra de Sloovere accueille, après 5 ans d'existence, près de 300 clientes** sur ces sites de Delémont, Payerne et Neuchâtel.

PRESENTATION (Suite)



UNE ECOLE PIONNIERE

Acropole Fitness offre des infrastructures et un encadrement particulièrement adaptés à la pratique de la pole fitness, occassionnelle comme intensive. Avec 5 salles, Acropole propose **plus de 100 cours hebdomadaires** de pole fitness, renforcement musculaire, souplesse, hamac et cerceau aérien, TRX.

COMPETITION

Parmis les écoles concurrentes, Acropole s'est rapidement imposée comme la **structure de référence pour la pole fitness de compétitition**. Encadrés par une équipe de professeurs parmi les meilleurs du pays (notamment la triple Championne Suisse Sandra de Sloovere), les compétiteurs bénéficient d'un accompagnement particulier en cours collectifs et privés. Elèves et professeurs affichent ainsi un niveau élevé et participent régulièrement à des compétitions en Suisse et à l'étranger.

Acropole est **membre de la Swiss Pole Sports Federation (SPSF)**.
Elle **ouvre également ses programmes** d'entraînement aux élèves et professeurs des autres écoles, désireux de progresser en pole fitness.

PRESENTATION (Suite)

RECONNAISSANCE

Acropole est aussi et surtout **la seule école de pole fitness en Suisse Romande à avoir établi des partenariats avec les instances cantonales et communales**, jurassiennes et neuchâteloises:

*Cours Midi-actif (Ville de Neuchâtel)

*La pole fitness comme sport universitaire (Service des sports, UNI Neuchâtel)

*Cours facultatifs avec les établissements scolaires (Centre du Mail Eorén, Neuchâtel)

*Structure Sport-Art-Etudes en pole fitness (SAE Canton du Jura)

Acropole a égaelement dispensé des cours lors du Congrès annuel 2016 et 2017 de la Fédération suisse de Gymnastique (FSG)

FORMATION

Acropole forme ses professeurs à l'interne à l'enseignement de la pole fitness. Cette formation est obligatoire et garantit la qualité d'enseignement de l'école.

L'équipe compte également plusieurs professeurs certifiés en enseignement du sport par les Universités de Lausanne (UNIL ISSUL), Fribourg (SMS) et par l'organisme Fitspro.

Plusieurs de ses professeurs suivent actuellement les formations Coach & Judges Training offertes par la Fédération International Pole Sports (IPSF).

ACRO POLE FITNESS

EN SAVOIR +

NOS PRESTATIONS

Cours collectifs

POLE FITNESS
CERCEAU AERIEN
HAMAC AERIEN
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
SOUPLESSE
TRX (FUNCTIONAL TRAINING)

Coaching

COURS PRIVES & SEMI-PRIVES
ACCOMPAGNEMENT D'ATHLETES
PREPARATION A LA COMPETITION

Evénementiel

CAMPS SPORTIFS
DEMONSTRATIONS & NUMEROS
WORKSHOPS AVEC
PROFESSEURS INTERNATIONAUX

PRESENTATION (Suite)

DIRECTION

SANDRA DE SLOOVERE

Après 18 ans de gymnastique, c'est en **2010** que Sandra découvre la pole fitness. Littéralement séduite par cette discipline, elle s'entraîne de façon intensive et progresse rapidement. Après quelques mois de pratique seulement, elle enseigne la pole acrobatique chez Pole Emotion à Yverdon. Deux ans plus tard, elle ouvre les portes de **sa première école Acropole à Delémont**, dont elle est originaire. Suivent ensuite les **écoles de Neuchâtel (2013) et Payerne (2015)**.

En parallèle, Sandra participe à de nombreuses compétitions nationales et internationales. **Régulièrement placée dans le top 15 mondial**, elle est aujourd'hui une figure emblématique de cette discipline en Suisse.

ACRO POLE FITNESS

PALMARES (Sélection)

SANDRA DE SLOOVERE (1986)

11e place Elite, Pole Art Spain, 2017

9e place Elite, Pole Art Greece 2017

Winner, Elite, Swiss Pole Sport 2016

Winner Elite & Double, Swiss Pole Sport 2015

18e place Elite, World Pole Sports Championships IPSF 2014

2e place Elite, Swiss Pole Sport 2014

Qualification Elite, World Pole Sports Championships IPSF 2013

2e place, Belgium National Championship 2013

4e place, Championnat du Bénélux 2013

Finaliste, Miss pole fitness Switzerland 2011 & 2012

ROMANE MOSCARITOLO (2003)

2e place Junior, Pole Art Spain, 2017

Winner Junior, Pole Art Greece 2017

6e place Junior, World Pole Art Championships IPSAF 2017

4e place Junior, World Pole Sports Championships IPSAF 2017

2e place Novice, World Pole Sports Championships IPSF 2016

Winner Junior, Swiss Pole Sport 2016

Winner Kids, Swiss Pole Art 2016

Winner Junior, Pole Art France 2016

2e place Junior, Pole Art Italy 2016

18e place Junior, World Pole Sports Championships IPSF 2014

Winner Swiss Pole Sport Elite 2016

2e place Swiss Pole Sport Elite 2014

14e place Novice, World Pole Sports Championships IPSF 2015

ACRO POLE FITNESS

PALMARES (Sélection - Suite)

CAMILLE PRENEZ (1987)

8e place Pro, European Pole Sports Competition 2017

Finaliste Elite, Pole Art Greece 2017

Qualifications Elite, World Pole Sports Championships IPSAF 2016

Winner Semi-pro, European Pole Sport Competition 2016

3e place Elite, Swiss Pole Sport 2016

15e place Elite, Pole Art Italy 2016

8e place Semi-pro, Pole Art France 2015

11e place Double, World Pole Sports Championships IPSF 2015

Winner Double, Swiss Pole Sport 2015

4e place Amateur, Swiss Pole Art 2015

LEONIE DE SLOOVERE (1992)

Finaliste Elite, Pole Art Greece 2017

2e place Semi-pro, Pole Theather Paris 2017

2e place Semi-pro, European Pole Sport Competition 2016

7e place Elite, Swiss Pole Sport 2016

6e place Semi-pro, Swiss Pole Art 2016

Winner Elite, Belgium National Championship 2015

5e place Amateur, Swiss Pole Art 2015

ANAÏS MAILLAT (2001)

4e place Junior, Pole Art Spain 2017

7e place Junior, World Pole Sport Championship IPSAF 2016

Winner Junior, Pole Art Spain 2016

2e place Junior A, Swiss Pole Sport 2016

Winner Junior, Swiss Pole Art 2016

3e place Junior, Pole Art Italy 2016

13e place Novice, World Pole Sports Championships IPSF 2015

ACRO POLE FITNESS

EN SAVOIR +

NEUCHÂTEL

Salle 1: Rue des Fahys 123
Salle 2: Rue Ste-Hélène 3
CH-2000 Neuchâtel

Création: 2014
Cours hebdomadaires: 50
Professeurs: 11
Responsable de salle:
Camille Prenez

PAYERNE

Salles 1&2 : Route de Morens 42b
CH-1530 Payerne

Création: 2015
Cours hebdomadaires: 40
Professeurs: 7
Responsable de salle:
Yannick Berchier

DELEMONT

Rue Emile-Boéchat 42
CH-2800 Delémont

Création: 2012
Cours hebdomadaires: 30
Professeurs: 5
Responsable de salle:
Léonie de Sloovere

SWISS POLE SPORTS FEDERATION

ACRO POLE FITNESS

CONTACT

PRESSE, EVENTS

Responsable: Camille Prenez
event.acropolefitness@gmail.com
+41 78 955 68 44

Mardi & Vendredi: 09.00-12.00 / 13.30-17.00

SITE WEB
www.acropolefitness.ch

FACEBOOK
www.facebook.com/acropolefitnessstudio

INSTAGRAM
@acropolefitness